



老闆特別找來多輛舊火車頭，與店名互相呼應。

向來屬熱門隱世食店集中地的大坑浣紗街，最近新開了一間越南菜館火車頭，招牌牛肉湯河 Size 特大有睇頭，還有市面少見、以前只有達官貴人才有機會品嚐的牛肉酸窩，望着一片片肥美生牛肉在熱湯中灼至粉紅色，風味不遜日式 Shabu Shabu。

文：Dara 攝：Ben

# 越南牛肉七味之首

## 窩藏酸香

大坑浣紗街新店火車頭越南餐室，室內設計簡約，裝潢以越南火車站為基本，一入門口便看見黑白火車照片，幾輛火車模型把店子點綴得更有懷舊氣氛。這裏主打熱辣的湯河及牛肉酸窩，揮在手上，熱力由指尖傳入心扉，為冬日添上暖意。即使一些油炸菜式亦多會附上新鮮生菜、薄荷葉、九層塔等，加點自製魚露後，把濃郁的油膩感也掃走。

### 熱騰騰牛肉酸窩

老闆為求正宗，請來在越菜食壇有三十年經驗的羅姑娘坐鎮。不願上鏡的地是當地土生土長的華僑。她說：「本地的越南菜式變化少，不是生牛肉湯河，就是春卷、蔗蝦，我希望做些較特別的菜式。」在近日攝氏十一、二度的寒冷天氣下，最吸引是那鍋熱騰騰冒白煙的牛肉酸窩。雖叫酸窩，但入口其實不酸，反而香濃十足。羅姑娘表示這道菜是當地著名「牛肉七味」之首，湯底以牛筒骨、香茅、蘿蔔、八角、南薑、花椒等熬十小時而成，牛肉均至半生熟後以生菜包裹來吃，清新濃郁，風味地道。

### 巨型湯河富睇頭

另一頭號主打火車頭，即越南湯河，據稱以前不少小販於車站擺賣湯河，久而久之，搭火車前吃湯河成為一種風味，並被稱這碗河粉為「火車頭」。湯河採用牛隻不同部位炮製，包括攪了七、八小時的香嫩牛腩、煙靚牛仔骨、爽口牛柏葉、自家製牛丸等。最正是那個花長時間熬成的牛肉湯底，濃中帶鮮，河粉又夠滑，只欠小販一句：「火車頭，嚟位要食火車頭？」的叫賣聲，否則真以為自己身處越南呢！



**1. 牛肉酸窩 \$88**  
市面少見的牛肉酸窩，本是當地著名「牛肉七味」盛宴的第一道菜，以前只有達官貴人才有機會品嚐。湯底採用牛骨、香料等熬十小時，營養豐富，把牛肉灼至粉紅色半生熟後裹以生菜、薄荷、九層塔、青檸等品嘗，清香無比。

**2. 燒丸 \$78**  
燒丸是把豬肉剁碎後再捏成肉丸，扒燒後連同沙律菜、香菜、青瓜、櫻桃等用越南米紙皮包裹着吃，蘸多一點魚露有助消化，最嚮往瘦身及追求健康飲食的人士。

**3. 腩卷 \$30**  
以很薄的米紙皮包裹豬肉、豬皮爽及粉絲而成，豬皮經多重洗滌，把豬油完全洗清，怪不得吃來十分爽口，加上骨膠原豐富，終於明白越南婦女個個身材苗條背後的原因。

**4. 火車頭招牌湯河 \$55**  
集合了美國牛肉片、牛筋、牛丸、牛柏葉等，河粉特別請職工訂造，入口很滑溜。最正是那個湯清味濃的牛肉湯底，以牛筒骨、香茅、蘿蔔、八角、南薑、花椒等熬十小時而成，香而不油膩，令人忍不住大大吸往嘴裏送。

**5. 法式巴乎釀香蕉蛋糕配朱古力汁 \$39**  
甜品實相精美，三小件法式巴乎（即巴芙）分別釀入鬆呢拿、椰子及香蕉蛋糕，朱古力醬則採用可純度達70%的名牌Valrhona朱古力，味道極香極濃。

查詢：2882 8227

## 酒精·蒸酒

酒精的液體，不一定是酒（好些葡萄酒酒精含量，就可能比啤酒還要高），但被稱為酒，就一定含有酒精。世事玄妙，善男信女嚴守五戒清規，不殺生、不偷盜、不邪淫、不妄語、不飲酒，但酒中的酒精，卻可逃過法眼，縱然滴酒不沾，但一道精彩濃重的釀酒菜式，理論上也可能令人「吃」得酒酣耳熱。酒精是從釀酒材料內的糖發酵產生的，學名為乙醇，是一種中樞神經鎮靜劑，會對神經系統、小腦、腦皮層及許多神經系統產生反應，降低大腦的抑制能力和判斷力，故此，亦有助藝術創作之神奇功效，是以藝人墨客縱使月下獨酌，也可醉墨淋漓。

酒精 Alcohol 一字的起源，有研究指是從阿拉伯語 al-koh1（一種純度高的錫粉，是用於裝飾眼皮的化妝品）演變出來的，因當時的煉金術師（Alchemist）愛以 al-koh1 來形容高純度的液體，經過蒸餾的高純度酒精亦歸此類。蒸餾技術器由來有自，在公元前四千年已於美索布達米亞北部出現，但說到蒸餾酒，就要到中世紀以後，才由阿拉伯傳到歐洲。阿拉伯人創造的蒸餾葡萄酒，已成歷史陳迹，取而代之，今天在世界市場上大行其道的蒸餾酒，已是蘇格蘭人的威士忌，法國人的波本威士忌（Bourbon）、北歐人的伏特加，甚至日本人的燒酎等，至於中國人的各種白酒燒酒，因沒有國際認可的品質機制，身份神秘，世人不得其門而入，更難說其味呢！



蘇格蘭人的威士忌，已是當今最重要的蒸餾酒之一，此為剛換上新裝的 The Glenlivet 21 年單一純麥芽威士忌。

## 酒後真言

逢星期四刊登

Ivan Wong



曾任職報章雜誌編、採、寫工作，現全職替各大小機構打造各式軟銷硬賣宣傳刊物，酒氣拙作散見中、港兩地媒體。  
thesunivan@yahoo.com.hk

# 9°C COMFORT

# WING ON 永安百貨

# wing on 永安 Plus

## 名牌貨品

## 買一送一

### 9°C 夢の寢

皇牌健椎太空枕  
獨有弧度可保持脊椎健康

### 新登場

體驗價 \$198 (原價 \$550)

\$396 (2個)

優質羽絨被·真絲被

大日拉諾纖維被

100%高級羊毛被



圖片只供參考

# BEST BUY ITEMS

# 名牌床品·由你配搭

現凡於 COTTEEN® 專櫃選購指定名牌床上用品，均可獲買一送一優惠，過千款花色尺碼任選任配搭。（收費以較高價值的貨品計算）

優惠期有限，數量有限，如有任何爭議，本公司保留最終決定權。

銷售點

WING ON 永安百貨

WING ON Plus

COTTEEN® ITALY 專櫃 - 上環·油麻地 查詢熱線：2925 9345